

## Experiența profesională

- feb.2006-prezent **Consilier în carieră** – Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Centrul de Carieră CIPO  
Organizarea unor sesiuni de traininguri pentru studenți: Managementul carierei, Dezvoltarea abilităților de lucru în echipă, Managementul timpului și informațiilor în sesiune;  
Informare și consiliere în scopul orientării profesionale;  
Coordonare de voluntari.
- noi.2011-prezent **Psiholog** – Development Training Consulting  
Organizarea unor programe de consiliere profesională pentru angajați – sesiuni de grup și individuale;
- apr.2012-prezent **Trainer colaborator** – Crilia  
Organizarea de traininguri pe teme de dezvoltare personală: Psihologie pozitivă, Life diagnostic & Design, Tehnici de depășire a amânării;
- lun.-iul.2011 **Psiholog** – Fundația Națională pentru Dezvoltare Comunitară  
Proiect POSDRU „Primul pas e important: fii orientat!” 2009-2011  
Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”  
Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viața activă”
- 2007-2009 **Psiholog** – ROTRAINING Iași  
Selecția personalului, interpretarea probelor psihologice aplicate și construirea profilelor psihologice ale candidaților, interviuri de selecție profesională;

## Educație și formare

- 2005-2007 Diplomă de master – Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației – Specializarea Intervenție Psihosocială și Psihoterapie
- ian.2004-feb.2005 Studii postuniversitare consiliere în carieră – Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Centrul Expert
- 1999-2003 Studii de licență – Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației – Specializarea de licență Psihologie
- dec.2008 Certificat de participare – Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile  
Curs: „Scrierea propunerilor de finanțare pentru Fonduri Structurale”
- mai. 2008 Diplomă de participare – Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași în colaborare cu University of Bristol – Marea Britanie  
Workshop – „Înființarea și dezvoltarea unui centru de carieră”;  
Workshop – „Modalități de implicare a angajatorilor în evenimentele desfășurate de un centru de carieră”
- feb.2008 Certificat de „Formator” – Edinfo  
Recunoscut de către MMSSF și MEC
- ian.-iun. 2006 Diplomă de absolvire „Formare de Formatori” – Opportunity Associates Romania
- feb.-apr. 2005 Certificat de participare la stagiul – Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
Stagiul de perfecționare „Leonardo Da Vinci” pentru tinerii profesioniști din domeniul

consilierii (Sevilla, Spania)

Iun 2001 – aug. 2002	Curs de formare în psihoterapie de acțiune și psihodramă moreniană
2009-2011	Proiect POSDRU – Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași „Stagii de pregătire practică și activități de stimulare a inserției pe piața muncii pentru studenți și absolvenți”
2009-2011	Proiect Leonarda Da Vinci – VETPRO „Întâlnirea europeană a centrelor de informare și orientare din universități”
31 mai.-2 iunie 2005	Conferință internațională – Universitatea „P.Maior” din Târgu Mureș „Efecte ale trainingului privind cariera asupra sistemului auto-reglator în adolescență”

## Activități de voluntariat

2005 - 2009 <u>Responsabilități</u>	- <b><u>Asociația pentru promovarea psihologiei și serviciilor psihosociale „PSITERRA” Iași</u></b> - Membru fondator - Coordonator al proiectului „Jocul și Dezvoltarea la Copil”; - consilierea în carieră și consilierea pentru dezvoltarea personală a tinerilor și adulților.
2004 – 2005 <u>Responsabilități</u>	- <b><u>Centrul Parteneriat Pentru Egalitate București</u></b> - Coordonatoare locală pentru proiectul “Ambasadorii Europei” - organizarea selecției a 20 de tineri și formarea echipei, training-ul echipei, coordonarea campaniei de informare desfășurate de echipa (activități desfășurate cu: elevi, studenți, părinți, profesori, membri ONG, angajați ai unor instituții publice), monitorizarea echipei, alcătuirea rapoartelor parțiale și finale privind desfășurarea proiectului
Decembrie 2000 – august 2003 <u>Responsabilități:</u>	- <b><u>Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Iași</u></b> - investigarea anuală a opțiunilor școlare ale elevilor din clasele terminale; - participant la proiectul "Șanse egale pentru elevii din mediul rural" (consiliere pentru elevii cu potențial înalt proveniți din medii defavorizate)
2000 – 2006 <u>Responsabilități:</u>	- <b><u>Fundația Serviciilor Sociale Bethany Iași și Centrul de Voluntariat Iași</u></b> - coordonare echipă voluntari; selecție voluntari; training voluntari; - coordonare și organizare evenimente speciale; - activități de mediatizare și promovare a activităților desfășurate;